

# Sistema de sobres

Una forma efectiva de  
presupuestar.



# Problema

Una de las razones por las que gastamos de más es porque no hay nada que nos diga cuándo parar. Ahí es donde entran tus sobres de efectivo. Son una gran herramienta que te ayudará a ceñirte a tu presupuesto. He aquí cómo usarlos:



## Categoriza

Piensa en las categorías importantes que deseas presupuestar.

- Comestibles
- Restaurantes
- Gas
- Medicina / farmacia
- Cuidado del cabello / maquillaje
- Mantenimiento del auto
- Personal
- Entretenimiento
- Regalos

# Cómo empezamos

Calcula la cantidad del presupuesto.

## PRÓXIMOS PASOS

01

RETIRA EL EFECTIVO

---

02

DEPÓSITALO EN CADA  
SOBRE.

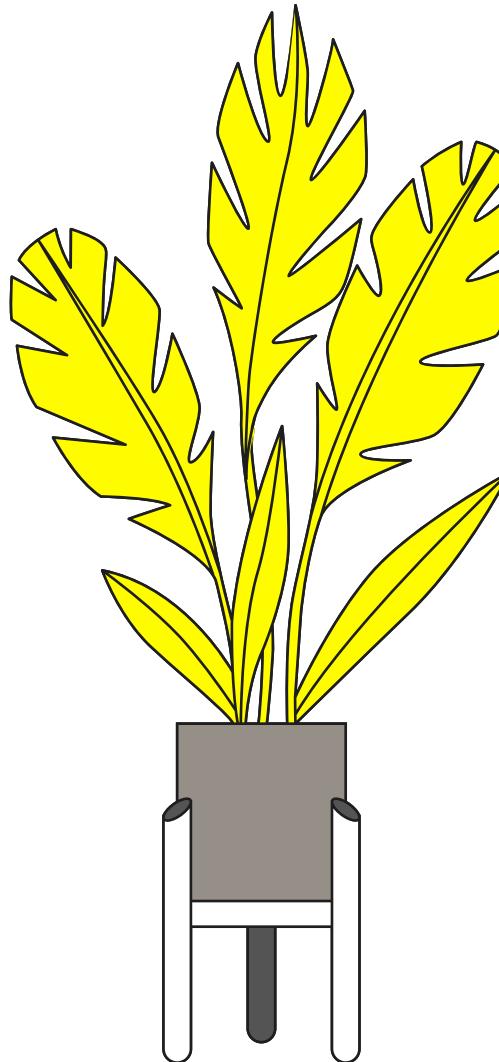
---

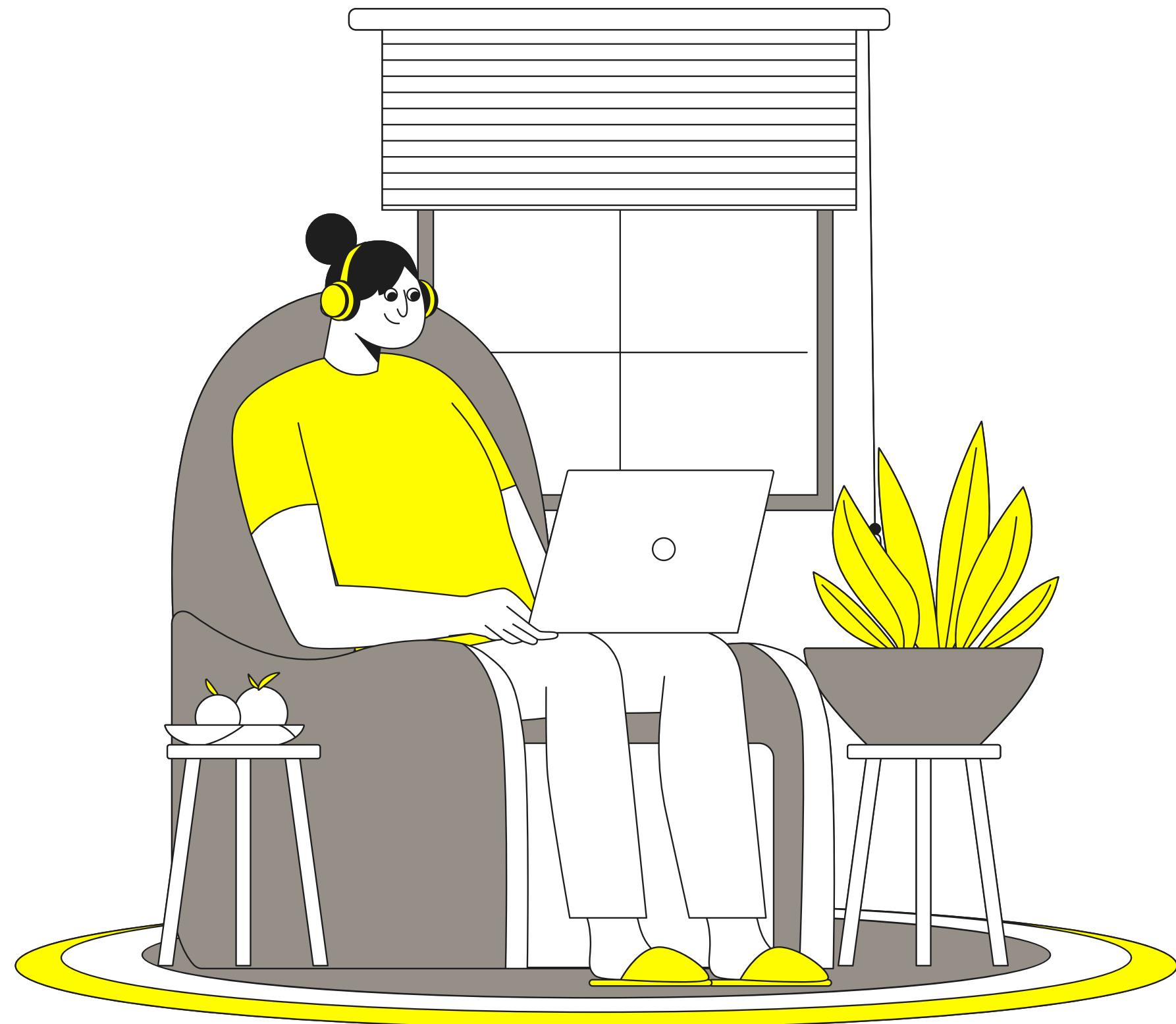
03

GASTA SÓLO LO QUE  
HAYA EN CADA SOBRE.

# Reto

Gasta sólo lo que hay en cada sobre.  
Si quieras ir a la tienda pero no tienes  
suficiente dinero, saca las sobras del  
refrigerador. ¡Haz un desafío de  
despensa!





**Ventajas de  
su uso**

01

**Te mantiene enfocado.**

Donde centras tu atención surgen los resultados.

02

**Refuerza la disciplina.**

Disciplina es hacer lo que tengas que hacer, quieras o no.

03

**Te hace responsable.**

Tomas el control total de tu situación financiera.

04

**Es difícil gastar de más.**

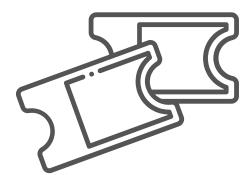
Si no está disponible, no lo gastas.

# ¿Y si me quedo corto?

Puedes pedir prestado de los otros sobres en efectivo. Pero ten cuidado de no afectar alguna categoría esencial como el alquiler o tarjetas de crédito. Puedes tomar prestado de categorías no esenciales como:



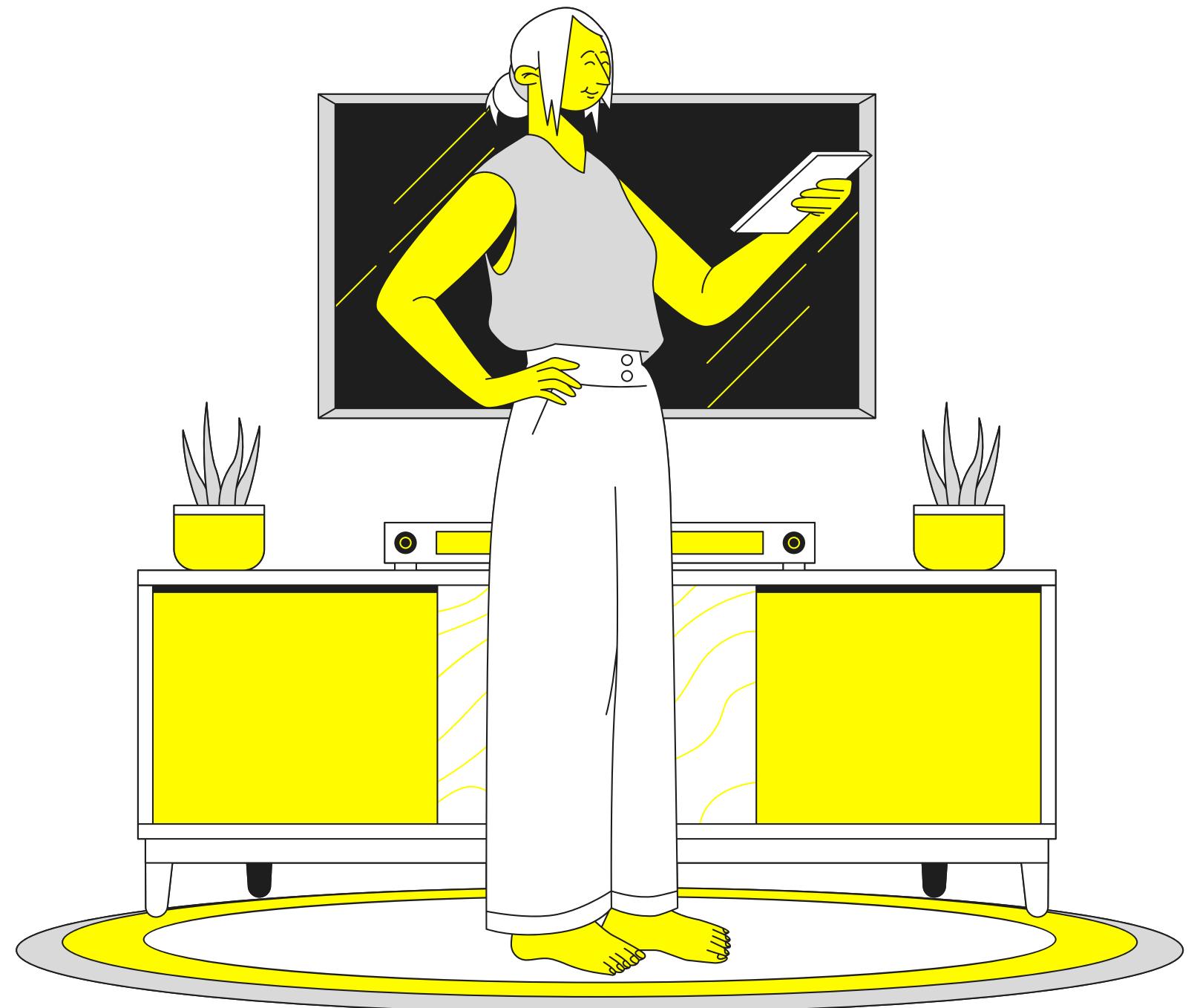
Restaurantes



Entretenimiento



Regalos



# Birtuel

[www.birtuel.com](http://www.birtuel.com)